

DEJAR EL PAÑAL CON EL MÉTODO CEA

CÓMO ACOMPAÑAR A SU HIJO O HIJA EN EL
PROCESO DE CONTROL DE ESFÍNTERES DE MANERA
RESPECTUOSA Y PROGRESIVA

Javier González Martí

para la Asociación AEFAM

Dejar el pañal con el método CEA.

Cómo acompañar a su hijo o hija en el proceso de control de esfínteres de manera respetuosa y progresiva.

Quedan rigurosamente prohibida la reproducción total o parcial de este libro, ni su tratamiento informático, ni la transmisión de ninguna forma o por cualquier medio, ya sea electrónico, mecánico, por fotocopia, otros métodos o soportes, sin el permiso previo y por escrito de los titulares del copyright. La infracción de los mencionados derechos puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Arts. 270 y siguientes del Código Penal).

Copyright © Asociación Acompañamiento Educativo Familiar - AEFAM

Todos los derechos reservados.

Fantasia Bética 1, 11009, Cádiz.

Edición 2018

ISBN: 9781719879729

aefam.org

metodocea@aefam.org

A mi madre, que se tuvo que marchar. Gracias a ti, soy quien soy.

ÍNDICE

<i>Libro financiado mediante crowdfunding</i>	7
<i>Presentación y agradecimientos</i>	8
<i>Prólogo</i>	10
<i>Introducción</i>	12
<i>¿Por qué le interesa este libro?</i>	12
<i>¿A quién va dirigido?</i>	13
I. Consideraciones previas	14
1. Punto de partida	15
2. Mi experiencia con el control de esfínteres	18
3. Psicología de los niños y de las niñas	19
4. Edad para comenzar el proceso	23
5. Mecanismos de aprendizaje	29
6. ¿En qué se diferencian unos niños de otros?	34
7. ¿Qué son los esfínteres?	37
II. El Método CEA	39
8. El Método CEA	40
9. Los pilares del Método CEA	42
10. El punto medio	46
11. Preparar el entorno	50
III. Fases del método	53
12. Fase 1 - Aproximación	54
Errores comunes en la Fase 1	57
13. Fase 2 - Superación del miedo	59
Errores comunes en la Fase 2	66
14. Fase 3 - Iniciación	67

Errores comunes en la Fase 3	71
15. Fase 4 - Comienzo de la rutina.....	73
Errores comunes en la Fase 4.....	78
16. Fase 5 - Sin pañal a ratitos.....	80
Errores comunes en la Fase 5	85
17. Fase 6 - Hasta luego pañal.....	87
Errores comunes en la Fase 6.....	88
18. Fase 7 - Adiós pañal	89
Errores frecuentes en la Fase 7	92
IV. Situaciones especiales	93
19. La caca.....	94
20. Las noches	100
Errores frecuentes en la retirada de pañal nocturna	104
21. Bloqueos severos	106
22. El efecto Pigmalión en las aulas	111
23. <i>Despedida</i>	113

Libro financiado mediante crowdfunding

Este libro es una realidad gracias a las aportaciones de:

1. Adela Prada
2. Alberto y Laura
3. Ángeles Aparicio Patino
4. Elisa Martí
5. Familia Calvo Notario
6. Hélène Bourgeois
7. Jesús y Elena
8. Juan Valiente Mateo
9. Laura Pérez González (traductora al inglés del curso online “Cómo dejar el pañal con el Método CEA”)
10. Los Ruiz Cordal
11. Maite Guardiz Fernández
12. Mayca Martín Araujo
13. Mayte García Lorenzo
14. Mercedes González
15. Pablo Domínguez Blanco
16. Raquel DGC
17. Rocío Galán Rodríguez
18. Sandra (Tienda Mimitos)
19. Theo Gonza

Y 7 personas más que han decidido mantenerse en el anonimato...

A todos vosotros y vosotras, GRACIAS.

Presentación y agradecimientos

La llegada de un nuevo miembro de la familia, es una de las mejores experiencias que puedes vivir en la vida. Jamás me había sentido y emocionado de esta manera tan especial, hasta que cogí en brazos por primera vez a mi hijo recién nacido.

Esa intensidad en el amor es algo único. Un amor exageradamente generoso hacia otra persona, que te hace capaz de cualquier cosa, por ello, quiero dedicar este libro a toda mi familia. Por su apoyo incondicional en los buenos y en los malos momentos. Siempre están ahí, nunca te fallan.

A todos mis educadores y educadoras de cualquier ámbito. Como en la vida, hemos pasado “momentos” y <<momentos>>. Porque la relación con el educador a veces se vuelve tan estrecha que una persona te marca para el resto de tu vida. Así que tengo que agradecer la manera en la que me habéis acompañado en la vida, he aprendido lecciones muy valiosas de vosotros y de vosotras.

A todas las familias con las que alguna vez he coincidido en el rol de educador de sus hijos e hijas. Vosotros sois mi motivación, principalmente cuando tenéis algo que reprocharme, porque significa que aún tengo mucho que mejorar.

Por supuesto a Escuela Infantil La Algaida, porque fueron los que me acogieron por primera vez con un contrato en prácticas y asentaron en mí, unas bases y valores educativos que aún hoy, perduran en el tiempo.

A la Asociación Alendoy por darme mi primera oportunidad laboral y confiar en mí para darle vida y forma al C.E.I. Boliche por más de 10 años. Gracias a vosotros he podido vivir, experimentar y poner en práctica con absoluta libertad todo lo que estaba dentro de mí. Este libro nace aquí.

A Mimitos – Tienda de porteo y productos naturales y a Ohana – Crianza natural, por promover una educación de calidad y permitirme desarrollar en sus espacios, talleres educativos y formativos para las familias.

De manera muy especial, agradezco a mi pareja y a mi compañera de vida, Mónica, su amor y su eterna generosidad. Porque sin ti, no hubiera podido escribir este libro, ni haber emprendido en muchas ideas locas a lo largo de estos años. Aún tengo mucho que aprender de ti.

Y por último, a mi hijo. Esas piernecitas que aparecen en la portada. El motor de mi inspiración, la eterna sonrisa, te quiero. Aún no sabes leer, pero te encantan los cuentos. Cuando seas mayor podrás leer este libro y recordarás toda la historia de cómo aprendiste a dejar el pañal.